Angebote

Lebensmittel

Beilagen

Kartoffelsalat auf russische Art

Mache lecker Kartofflsalat auf russische Art.
Materialkosten können in € anfallen.
Preis: 30,00 T
(30.12.2022) - **0019**

Lebensmittel

Bio Obst und Gemüse

getrocknete Birnen

Ich biete getrocknete Birnen an. Je nach Menge 8-12 Talente.
Preis: 10,00 T
(18.08.2023) - **0003**

Lorbeerblätter

Lorbeerblätter, frisch von meinem Strauch oder getrocknet. Preis nach Menge und Konsistenz. 8-16 T
Preis: Ohne Preis
(20.04.2023) - **0003**

Apfelmus

Frisch gekochtes Apfelmus aus Bio-Äpfeln, Zucker, etwas Zimt und Butter; 500ml Glas für 5 Talente
Preis: 5,00 T
(22.03.2023) - **0004**

biete Äpfel

biete Äpfel verschiedene Sorten, 16 alte Sorten Äpfel, z.B. Klarapfel, Sommerrenette, Hasenkopf (Liebling von Kindern) Gewürzluike, Winterrambur ua
Preis: Ohne Preis
(11.04.2023) - **0013**

Dörrobst

Biete noch Dörrobst - solange der Vorrat reicht: Aroniabeeren, Birnen, Vogelbeeren (wild), Pflaumen. Prei nach Größe.
Preis: 10,00 T
(10.04.2023) - **0003**

Lebensmittel

Brot und Brötchen

Sauerteigbrot

Ich backe aktuell Sauerteigbrote im Gußeisernentopf (Dutch oven). Ich verwende Volkornmehle (überwiegend Dinkel). Weizenbrot oder Mischbrote sind auch möglich. Mit extra Körnern (Buchweizen, Sonnenblumenkörnern, Mandeln...) im Teig, schmecken die Brote noch besser.
Preis: 20,00 T
(22.04.2023) - **0019**

Angebote

backe Brot

Backe Brot aus Vollkorn, Mischbrot oder ganz hellem Mehl - 16 T.backe Brötchen aus Vollkorn, Mischbrot oder gemischt, Preis auf Anfrage - Angebot von Mitglied 0004
Preis: 16,00 T
(08.01.2022) - **0004**

Lebensmittel

Getränke

Beerenschnäpse, Kräuterschnäpse

Ich biete einen tollen Magenbitter, und Aronialikör (Aufgesetzter), Pfirsichlikör, Weißdorn-Herz-schnaps, Walnuss-Magenwohl, Kornelkirschenlikör, Kräuterschnaps, Magenbitter, Schafgarbenschnaps, Blutwurz. Preis nach Flaschengröße.
Preis: Ohne Preis
(01.07.2023) - **0003**

Lebensmittel

Kräutertees

Minztee 50 gr

reiner Minztee - ca 50 gr. Beutel
Preis: 16,00 T
(18.08.2023) - **0003**

Kräutertinkturen

Ich biete sehr viele Kräutertinkturen; ihr müsst mich fragen, was ich habe. Ich gebe sie an euch ab zum Einreiben, als Kosmetika. Was suchst du speziell? Wahrscheinlich habe ich es. Schreibe mir: schirmeyersu@web.de hier eine winzige Auswahl: Insektenstichtinktur (draufreiben und: ! kein Jucken und Anschwellen)
Blutwurz-Bibernell-Tinktur (...)
Kardenwurzeltinktur (...)
Bärlauchtinktur 1:1 (...)
Melissetinktur (natürliches Deodorant)
Wolfstrapptinktur (...)
Schafgarbetinktur (Allesheiler)
Gemmotinkturen (Sorten auf Anfrage)
Preis: Ohne Preis
(10.04.2023) - **0003**

Kräutertees

Ich biete Kräutermischungen zu vielen Themen von selbst gesammelten Kräutern (hier im Nordschwarzwald ist ein Wildkräuterparadies). Hier eine Liste von einigen ; die meisten Mischungen, deren Bezeichnungen ich euch aus rechtlichen Gründen hier nicht nenne, müsst ihr bei mir erfahren, ich kann sie dann auch zu Treffen oder Kräuterwanderungen mitbringen.
Ich gebe sie an euch ab für Kosmetika und Cremes, als Duftstoffe, als Badezusatz. Ich selbst habe sie auch als Tees getrunken, aber das macht ihr natürlich nicht. Ihr kocht ganz normal einen Tee von 1 Tl Kräutern auf 1 l Wasser, 8 Min. ziehen lassen, und dann wird der ins Badewasser gekippt.
Hier ein paar Sorten:
Gute Nacht - Susannes Wohlfühltee - Der bunte Wohlfühltee - Winterpower - Erkältung-Adé - Atem Ahoi! - Ich finde und gehe meinen Weg - Zu mir kommen – in meine Mitte - Ich bin in meiner Kraft- Mein inneres Leuchten - Befreiter Atem -Bewegung Ahoi! Gelenke-Fit - Blutreinigung - Frühjahrskur/Herbstkur - Kaffee-Adé – Hallo-Wach! - Frauenpower - Hirn-Fit - Herz-Fit - Konzentration + Gedächtnis - Kopfweh-Adé - Wohliger Bauch - Nervenstark - Prüfung-Ahoi! - Saunatee-ordentlich schwitzen - Vital-voller Kraft! Zubereitung: 1 Tl auf 1 l Wasser genügt!! Eine Tüte hält also für sehr viele Teezubereitungen. Das Gewicht variiert, von 25 bis 50 g.

Angebote

Das hängt von den Kräutern ab, die drin sind, ob mehr oder weniger Wurzeln. Das Volumen ist dasselbe.
Preis: 16,00 T
(19.08.2023) - **0003**

Lebensmittel

Kuchen

Apfel-Eierlikör-Tarte

Für eure nächste Kaffeetafel könnte ich die Apfel-Eierlikör-Tarte beisteuern.
Preis: 30,00 T
(23.07.2023) - **0002**

Nussecken

Der nächste Kaffeeklatsch kommt bestimmt. Backe für euch Nussecken mit Haselnüssen oder Mandeln.
Preis: Ohne Preis
(14.07.2023) - **0002**

Backe Kuchen

Backe Kuchen. Zum Beispiel: Apfelkuchen, Zupfkuchen, Käsekuchen.
Preis: 30,00 T
(30.12.2022) - **0019**

Mandarinentorte

backe Kuchen, Materialkosten können ggf in € abgerechnet werden. Ansonsten 30 T. für Kuchen und 40 T für Torten.
Preis: 30,00 T
(12.03.2023) - **0018**

Backe Kuchen

Backe Kuchen, z. B. Mohnstreusel, bitte nachfragen, Materialkosten können ggf. in € abgerechnet werden. Ich nehme 30 T. für Kuchen und 40 T. für Torten.
Preis: 30,00 T
(27.10.2021) - **0016**

Angebote

Lebensmittel

Öl-Essig-Gewürze

200 ml Holunderbeeren-Balsamico-Essig

Die etwas andere Geschmacksrichtung für eine Salatsossen-Zubereitung. Aus Holunderbeerensaft habe ich einen Balsamico-Essig nach einem alten italienischem Rezept hergestellt.
Preis: 6,00 T
(03.07.2023) - **0002**

biete Apfelessig

biete Apfelessig, angesetzt aus eigenen Äpfeln, mehrere Jahre gelagert, Preis entspricht einer 1 Ltr. Flasche.
Preis: 10,00 T
(27.10.2021) - **0016**

Kräutersalze

Ich biete verschiedene Kräutersalze: z.Zt: mediterran, Wildkräutersalz, Kopf- und Magenwohl. Salzgehalt 20% - nachsalzen kann ja jeder.
Sie sind nach Sorten in verschiedenen Behältnissen abgefüllt.
So ergibt sich: 20g, 30g, 40g, 50g. Preise: 8, 10, 12, 14 T
Preis: 8,00 T
(18.08.2023) - **0003**

Lebensmittel

Süssigkeiten

Selbstgemachte Kekse

Vital-Kekse: diese Kekse bestehen aus Walnüsse, Sonnenblumenkerne, Kokosflocken, Eier und brauner Rohrzucker.Ohne Mehl, Hefe oder Backpulver.
Preis: 5,00 T
(26.06.2023) - **0016**

Lebensmittel

Kräuter

Rucola

Biete frische Rucola an.
Preis: 5,00 T
(21.06.2023) - **0019**

Angebote

Frischer Estragon

Biete frischen Estragon aus meinem Garten
Preis: Ohne Preis
(20.03.2023) - **0019**

Küchenkräuter

Küchenkräuter: Möchtest du getrocknete Minze, Rosmarin, Oregano, Melisse, Salbei, Zitronenverbene, einjährigen Beifuß aus meinem Garten? Wieviel?
Preis: 16,00 T
(18.08.2023) - **0003**

Lebensmittel

Senf/Majo/Ketchup/Butter

Kräuterbutter

Kräuterbutter mit Schnittlauch, Basilikum und Petersilie
Preis: 10,00 T
(03.08.2023) - **0019**

Solidargemeinschaft

Einkauf

Mitbring-Gelegenheit

Ich fahre hin und wieder zur Zeller Getreidemühle und bringe gern eure Getreidebestellungen mit. Dafür brauche ich 5 Tage Vorlaufzeit.
Preis: Ohne Preis
(16.05.2023) - **0002**

Solidargemeinschaft

Aktivitäten

NordTausch Bremen

https://www.nordtausch.de/ Tauschen in Zeitwerten Kompetenztreffen Das Leben hat uns alle mit Fähigkeiten beschenkt. Geben wir weiter, was wir können, wissen und herstellen. Alleine sind wir einsame Spezialisten, zusammen aber bilden wir ein Netzwerk, in dem wir uns gegenseitig helfen und bereichern können. ('temet nosce') ... Erkenne dich selbst Beziehungskultur Gemeinsam bauen wir Brücken zwischen Menschen, Freunden und Generationen. Leute kommen zusammen. Gemeinsam entwickeln wir unsere Tauschgemeinschaft. Wirtschaftskultur Geben und Nehmen. Umlauf und Ausgleich. Dazu bedarf es einer Gemeinschaft von Leuten, die sich trauen und vertrauen. was es auch ist ... Menschen mit Ideen und Tatkraft ein zukunftsfähiger Lebensstil Orientierung jenseits des Materialismus
Preis: Ohne Preis
(03.06.2022) - **restauschring**

Angebote

zur Marktzeitung vom Tauschkreis Allgäu Bodensee

Gemeinschaftlich Tauschen! Schaut euch unsere Angebote in unserer Marktzeitung an, sicherlich werdet ihr bestimmt was finden. Für alle, die nicht persönlich vorbeikommen können, verschicken wir gerne, gegen Übernahme der Paketgebühr, eure Ware. http://www.talente-allgaeu-bodensee.de/ TALENTE-ALLGÄU-BODENSEE - JEDER MENSCH HAT TALENTE- UND BEI UNS SIND SIE GEFRAGT! Der Tauschring bietet eine Plattform zum Austausch von Dienstleistungen und Waren. Mitmachen können alle, die
die Grundsätze akzeptieren, egal welchen Alters und mit welchen Fähigkeiten. Der Tausch wird ohne gesetzliche Zahlungsmittel durchgeführt, jedoch auf entsprechenden Konten transparent dokumentiert. Die Verrechnungseinheit ist ein Talent. Talente Allgäu Bodensee basiert auf:

- gelebter Menschlichkeit
- einer Gemeinschaft von Menschen, Organisationen, Institutionen und Unternehmen, die lokale Nachbarschaftshilfe fördern
- Regionalität, Nachhaltigkeit
- Austausch von Erfahrung und Wissen
- reparieren statt wegwerfen

Preis: Ohne Preis
(24.05.2022) - **restauschring**

Tauschangebote vom Tauschring Bielefeld

Gemeinschaftlich Tauschen! Schaut euch unsere Angebote in unserer Marktzeitung an, sicherlich werdet ihr bestimmt was finden. Für alle, die nicht persönlich vorbeikommen können, verschicken wir gerne, gegen Übernahme der Paketgebühr, eure Ware. rtr@tauschring-bielefeld.de
Was machen wir? Wir tauschen untereinander jede Art von Dienstleistung die wir können und die jemand haben will - und die uns eingefallen ist. Von A wie "Aufräumen nach einer Feier" bis Z wie "Zuhause nach dem Rechten sehen, wenn ich im Urlaub bin" ist alles Vertreten. Jeder Mensch, egal ob Mann oder Frau - jung oder alt, hat ganz spezielle, einzigartige Fähigkeiten. Fähigkeiten, die einem Anderen fehlen. Also tauschen wir sie. Für jede Stunde Dienstleistung werden unserem Mitglied 20 Zeitpunkte gutgeschrieben. Das ist sozusagen unsere "Währung". Diese Punkte kann er dann bei einem anderen unserer fast 100 Mitglieder gegen eine andere Tätigkeit wieder eintauschen.
Preis: Ohne Preis
(03.05.2022) - **restauschring**

Angebote vom fairTauschladen in Bremen

Gemeinschaftlich Tauschen! Schaut euch unsere Angebote in unserem Tauschladen bei fairTauschen in Bremen an, sicherlich werdet ihr bestimmt was finden. Für alle, die nicht persönlich vorbeikommen können, verschicken wir gerne, gegen Übernahme der Paketgebühr, eure Ware. https://findorff.fairtauschen.de
Preis: Ohne Preis
(03.05.2022) - **0014**

Angebote

Kunsthandwerk und Hobby

Handarbeiten

Filzhausschuhe

Stricke Filzhausschuhe. Sehr bequem und halten deine Füße warm. Materialkosten können ggf in € abgerechnet werden.
Preis: 40,00 T
(14.11.2022) - **0019**

Kunsthandwerk und Hobby

künstlerisches Gestalten

Tasse DIY

Eine Tasse zum selbst bemalen. Farben und Pinsel sind inklusive. Super als Geschenk geeignet.
Preis: 5,00 T
(14.04.2023) - **0019**

Garten und Landwirtschaft

Ewiger Kohl

Ich biete Pflanzen Ewiger Kohl. so hast du sommers wie winters immer frischen Kohl. Er blüht nicht und geht nicht ein. Einfach die Blätter von unten her immer abpflücken, oder auch die Spitze, dann verzweigt er sich noch mehr.
Preis: 6,00 T
(18.08.2023) - **0003**

Waren

Sport und Gymnastik

Sport Gerät

Ein mini Sportgerät für zu Hause.
Preis: Ohne Preis
(29.08.2023) - **0019**

Angebote

Waren

Werkzeug- und Geräteverleih

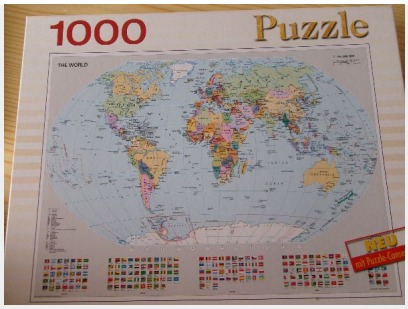
Verleihe Werkzeuge und Geräte

ich verleihe: Laminiergerät - elektr. Heckenschere - Kärcher Hochdruckreiniger - Tapeziertisch - Entsafter - Dörrautomat (7 Etagen, dörrt von unten)
Preis: Ohne Preis
(08.01.2022) - **0004**

Waren

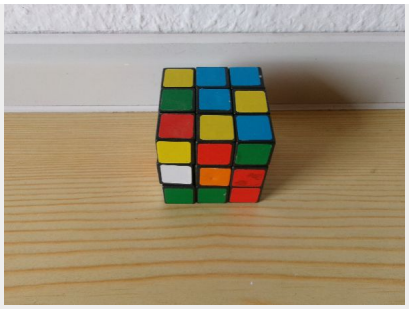
Spiele und Puzzle

2x 1000 Teile Puzzle



Langeweile gibt es mit diesen Puzzle garantiert nicht.
Preis: 10,00 T
(08.08.2023) - **0002**

Kobel-Würfel



Nostalgie: dieser Knobel-Würfel ist noch jedem in Erinnerung, oder? Jahre später klappt es vielleicht schneller das Rätsel zu lösen.
Preis: 3,00 T
(08.08.2023) - **0002**

Waren

Sonstiges

Herren-Sneakers

Diese weißen Herrensneakers in der Größe 46 sind fairtrade, vegan hergestellt und nagelneu.
Preis: 20,00 T
(07.09.2023) - **0009**

Lederstühle abzugeben

3 schöne Lederstühle abzugeben
Preis: Ohne Preis
(11.07.2023) - **0008**

Angebote

Tisch abzugeben

ausziehbarer Tisch abzugeben 1,20 x 80 cm, ausgezogen 185 lang. Am Tischfuß eine kleine Beschädigung.
Preis: Ohne Preis
(11.07.2023) - **0008**

Deckenventilator - neu

Deckenventilator gegen Talente abzugeben. Noch neu verpackt, aber keine Gebrauchsanweisung, mit Licht.ca 90 cm im Durchmesser und ca 40 cm hoch.
Preis: 160,00 T
(11.07.2023) - **0008**

Handschmeichler-Seife

Handgesiedete Seife umhüllt mit verschiedenfarbigem Filz, als Geschenk oder zum Selbstgebrauch. Fühlt sich durch den Filz besonders weich an und kann als Handschmeichler dienen.
Preis: 8,00 T
(29.06.2023) - **0002**

Einmachgläser mit Dichtung und Bügelverschluß

stabiles Einmachglas mit Bügelverschluß und Dichtung zum sicheren und geruchsfreien Aufbewahren von Trockenobst, Tee, Korn, uswaber auch zum konservativen "Einwecken"-> 7 T / Glas (mehr als 10Stk vorhanden)
Preis: 7,00 T
(16.04.2023) - **0013**

Waren

Elektrowaren

Handyhalterung

Schwarze Handyhalterung für das Auto. Damit kann ebenfalls geladen werden.
Preis: 4,00 T
(07.09.2023) - **0009**

Angebote

Anruf-Beantworter

Kein Schwein ruft mich an..... Mit diesem Anrufbeantworter seid ihr mit der Welt verbunden.
Preis: 5,00 T
(07.09.2023) - **0009**

Verleihe Kaffeemaschine

Verleihe Filterkaffeemaschine bis 10 Tassen, Verleihgebühr 1 Ltr. Frischmilch
Preis: Ohne Preis
(11.06.2023) - **0001**

Waren

Fahrzeuge und Zubehör

Glühbirnen

Rücklicht vom Auto kaputt. Vielleicht sind unsere 2 Glühbirnen genau die richtigen (P21/5W)
Preis: 4,00 T
(07.09.2023) - **0009**

Waren

Haushaltsgegenstände

Thermoskanne

Silberne Thermoskanne mit leichten Gebrauchsspuren abzugeben. Fassungsvermögen 1 l.
Preis: 4,00 T
(07.09.2023) - **0009**

Angebote

Edelstahl-Bratpfanne

Diese Edelstahlpfanne ist für alle Herdarten und die Spülmaschine geeignet. Die Maße 18/10 und sie ist mit einem extra starken Kapselboden ausgestattet.
Preis: 10,00 T
(07.09.2023) - **0009**

Weinkühler

36 Grad und es wird noch heißer..... Für einen Sommerabend mit einem guten Wein ist dieser Weinkühler aus Ton mit Untersetzer genau das Passende.
Preis: 5,00 T
(07.09.2023) - **0009**

2 Dekantierer

Bald ist Weihnachten und ihr sucht ein besonderes Geschenk für Weinliebhaber. Vielleicht sind die 2 Dekantierer aus Glas genau das Richtige.
Preis: Ohne Preis
(07.09.2023) - **0009**

Honig Töpfchen

Biete ein Honig Töpfchen.
Preis: Ohne Preis
(29.08.2023) - **0019**

Vorratsdosen

Ich gebe Vorratsdosen aus Glas mit Schraubverschluß, Höhe 22 cm Durchmesser 10cm, ab.
Preis: Ohne Preis
(21.08.2023) - **0002**

Angebote

Waren

Haushaltsgegenstände

Blumenvase

Biete eine Blumenvas chinesisch bemalt.
Preis: Ohne Preis
(29.08.2023) - **0019**

mehrere Tischläufer

Verschiedene Tischläufer in unterschiedlichen Größen, Farben und Längen abzugeben. siehe Bild
Preis: Ohne Preis
(04.07.2023) - **0002**

Windlicht

Dekoratives Windlicht
Preis: 5,00 T
(26.04.2023) - **0009**

Waren

Kleidung/Schuhe

Gummistiefel

Biete Gummistiefel in Größe 39/40 an.
Preis: 10,00 T
(02.04.2023) - **0019**

Alternative Haushaltsmittel

Raumspray

Z.B. WC ohne Fenster? Keine Problem. Ich habe ein alternatives Raumspray mit Lavendelduft, genau für diese Zwecke, hergestellt. Ganz ohne Chemie.
Das Spray ist in einer Sprühflasche oder im Glas zum Nachfüllen erhältlich.
Preis: Ohne Preis
(17.03.2023) - **0002**

Angebote

alternativer WC-Reiniger

750 ml alternativ hergestellter WC-Reiniger. Ein Beitrag zur Schonung unserer Umwelt
Preis: 5,00 T
(26.03.2023) - **0002**

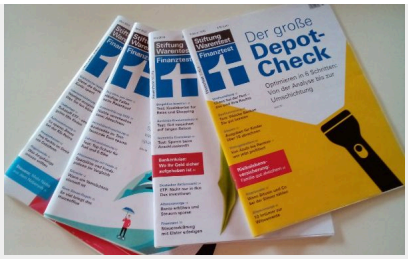
Alternative Körperpflegemittel

kaltgesiedete Seife

Biete kaltgesiedete Seife an, 7% Überfettung, Zutaten: Kokosfett, Raps-, Sonnenblumen-, Oliven-, Traubenkernöl, Ntronlauge, wechselnde naturreine äth. Öle. Momentan ist die Duftnote Lavendel und Citronella vorhanden. Nur solange Vorrat reicht.
Preis: 8,00 T
(17.07.2023) - **0002**

Lesezirkel

Lesezirkel - FINANZTEST



Vielfältige gute und neutrale Infos rund um Finanzen, Steuern, Versicherungen etc.
Preis: 5,00 T
(22.05.2023) - **0021**

Lesezirkel -LINUX WELT

Mit DVD und teils Vorjahres-Archiv
Preis: 3,00 T
(22.05.2023) - **0021**

Lesezirkel - Bunte -

Lesezirkel - Bunte -
Preis: Ohne Preis
(17.03.2023) - **0005**

Lesezirkel - Stern

Magazin - Stern - als Zweit - Dritt - Viert...leser. Talentefrei
Preis: Ohne Preis
(13.12.2022) - **0001**

Mitlesen ZS Naturarzt, Natur&Heilen, Die Wurzel, EM-Journal

Möchtest du einmalig oder regelmäßig die ZS Naturarzt, Natur&Heilen, Die Wurzel, EM-Journal mitlesen? Ich kann dir auch einen ganzne Stapel ältere Ausgaben anbieten, denn das Wissen veraltet ja nicht wie poitische Nachrichten. Du eignest dir im Laufe der Zeit einen wunderbaren Wissensschatz zur Selbsthilfe an.
Preis: 3,00 T
(10.04.2023) - **0003**

Angebote

Bücher

Krimis

Krimi

Vom Schriftsteller Pierre Martin ist dieser spannende Krimi mit dem Titel "Monsieur le Comte und die Kunst des Tötens". Originalausgabe Oktober 2022
Preis: 10,00 T
(08.08.2023) - **0002**

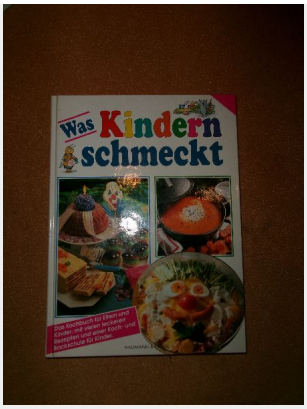
Bücher

Kochbücher

2 Kochbücher

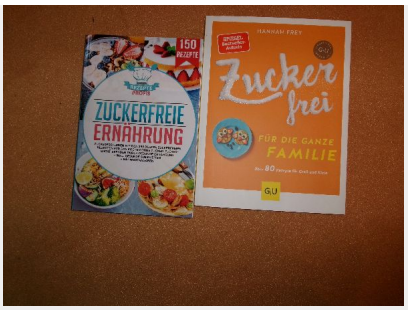
Neue Klassiker und Trend-Rezepte sind in diesen 2 Kochbüchern vorgestellt und machen Lust auf das Nachkochen.
Preis: 8,00 T
(07.09.2023) - **0009**

Kinder-Kochbuch



"Iih", das ess ich nicht. Mit diesem Kochbuch kommt Kreativität auf den Teller. Ob für Eltern oder Großeltern, dieses Buch hält viele Ideen für unsere Kleinen bereit, um das Essen wieder zum Genuß zu machen.
Preis: 5,00 T
(07.09.2023) - **0009**

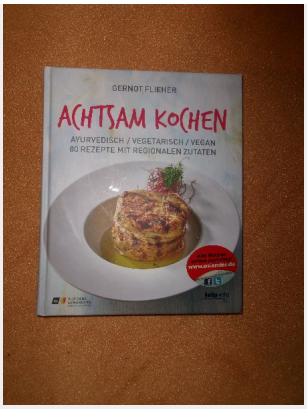
2 Zuckerfrei - Kochbücher



Kochbücher für das zuckerfreie Leben mit den besten Rezepten, geeignet für Groß und Klein.
Preis: 12,00 T
(07.09.2023) - **0009**

Angebote

Achtsam Kochen

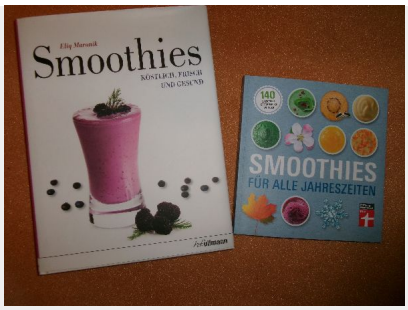


Das etwas andere Kochbuch. 80 Rezepte die ayurvedisch/vegetarisch/vegan mit regionalen Zutaten gekocht werden. Guten Appetit.
Preis: 10,00 T
(07.09.2023) - **0009**

3 Studenten-Kochbücher

Diese Kochbücher haben uns durch unsere Studienzeit begleitet und gute Dienste geleistet.Nun dürfen sie anderen gutes Essen bescheren.
Preis: 10,00 T
(07.09.2023) - **0009**

2 Smoothie-Bücher



Gesunde Ernährung: Dazu tragen diese beiden Smoothie-Kochbücher bei.
Preis: 8,00 T
(07.09.2023) - **0009**

Bücher

Weltenbummler

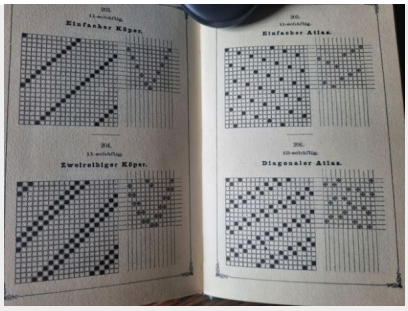
Reiseführer Venedig

Großer Cityplan, Highlights und geheime Führung durch den Palast der Paläste...
Preis: 5,00 T
(24.07.2023) - **0001**

Angebote

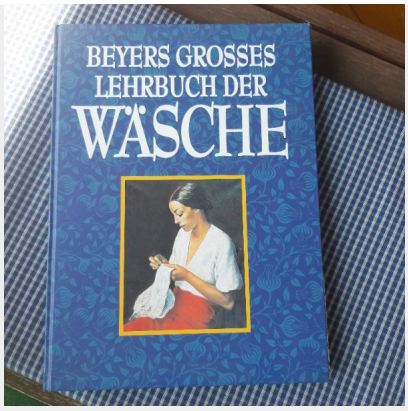
Bücher
Handarbeiten

Bindungs- und Schnürungsbuch



Für die glatte Weberei
Preis: 10,00 T
(27.07.2023) - **0001**

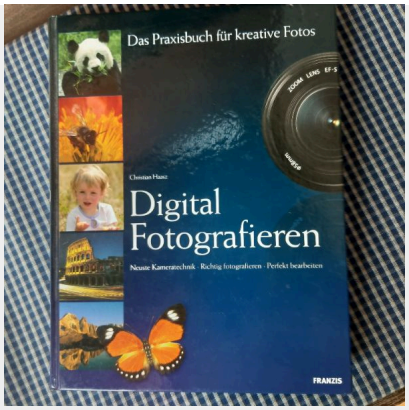
Das große Lehrbuch der Wäsche



Das Lehrbuch ist eine Rarität aus der guten alten Zeit.
Preis: 15,00 T
(24.07.2023) - **0001**

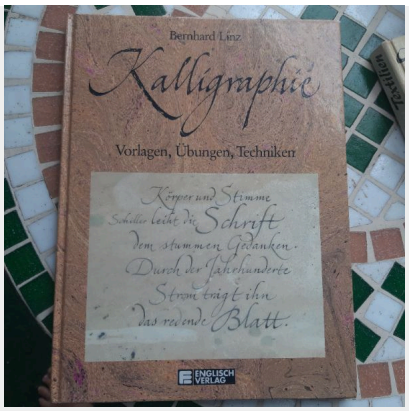
Bücher
Sachbücher

Digital Fotografiert



Das Praxisbuch für kreative Fotos
Preis: 5,00 T
(24.07.2023) - **0001**

Buch Kalligraphie



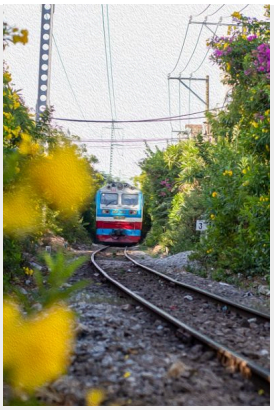
Die Kunst des schönen Schreibens will gelernt sein....
Preis: 5,00 T
(24.07.2023) - **0001**

Angebote

Dienstleistungen

Beratung

Helfe bei Reiseplanung mit Zug / ÖPNV



Mit ein paar Tagen Vorlauf läßt sich oft eine sehr schöne und teils auch deutlich günstigere Zugfahrt buchen.
Helfe bei der Auswahl guter Zug-ÖPNV-Verbindungen
Preis: Ohne Preis
(22.05.2023) - **0021**

Momo-Gespräche

Habe 30 Jahre Erfahrung als Beraterin Coach, Supervisorin...Begleite zu beruflichen und persönlichen Themen...
Preis: Ohne Preis
(12.03.2023) - **0008**

Tipps für Garten: Beschattungsgewebe, Wasser sammeln usw

Habe sehr viele Erfahrungen aufgelistet.(Auswahl)1. In Gießkannen-Auslauf 1 Stück 1/2 Zoll Schlauch ca 2 cm lang einsetzen-> sparsamer +gezielter Gießen ! 4.Tank an Regenrohr anschließen, weitere Tanks "oben" verbinden, als Überlauf in 2.Faß,usw (1/2 Hahnverlängerung) 5. Gewächshaus "Heizung" mit tagsüber gefüllten Gefäßen. --- U-Rohr -Verbindung mit Ht-Rohren 7.Beschattungsgewebe über Beeten; Hagelschutz ; Sonnenschutz in Höhe von 2m. 9.Rasenbordsteine 25 cm: flach legen , als Weg zwischen Beeten 10.Wanderfrühbeet 11. Folienhaus für Tomaten, auf-abrollbar 16.Baumstützen mit ausgedienten Heizungsrohren, Roh-Schelle verstellbar in der Höhe-> passt exakt zum Abstützen! 20.Apfel-Lagerung 21.Heizungs- Umwälzpumpe mit Th Insgesamt 21 Tips mit Bildern. (Werde im Juni beim HWG-Verein Achern meinen 8.Kurzvortrag halten) Wer Interesse hat , kann mit 1 stick vorbeikommen und die Bilder runterladen
Preis: Ohne Preis
(16.07.2023) - **0013**

Wohnmobile

Gebe gerne nützliche Tipps und Ratschläge in Bezug auf Wohnmobile. Das betrifft die Anschaffung und auch das Reisen mit dem Wohnmobil. Gerne auch telefonisch, 1 Std 20 Talente.
Preis: 20,00 T
(17.02.2022) - **0016**

Cyclos bedienen

Cyclos (unser interner Mitgliederbereich) bedienen - Inserate online erstellen - verwalten - suchen und vieles mehr.Wie nutze ich unsere Online Plattform Cyclos optimal für meine Zwecke? Tipps und Tricks zum Bedienen. Gerne auch telefonisch, 1 Std. 20 Talente.
Preis: Ohne Preis
(15.02.2022) - **0001**

Niemand ruft euch an?

Niemand ruft euch an? Ihr wollt mehr Tauschaktivitäten oder braucht Anregungen und Ideen für eure Angebote?Anruf genügt. Wir entwickeln Möglichkeiten mit euch zusammen. Es gibt keine Probleme, es gibt nur Lösungen!
Preis: Ohne Preis
(05.01.2022) - **0001**

Angebote

Beratung

biete Beratung über Infrarotheizung, Tinyhouse, Stiftung und Vereine, 20 Talente/Std. Gerne auch telefonisch.
Preis: 20,00 T
(03.01.2022) - **0005**

Dienstleistungen

Garten

Holz-Arbeiten

Der nächste Winter kommt bestimmt. Ich helfe euch Holz zu stapeln, zu spalten oder auch zu sägen. Freue mich auf euren Anruf.
Preis: Ohne Preis
(12.03.2023) - **0018**

Gartenarbeit

biete leichte Gartenarbeiten (z.B. Rasen mähen, Einpflanzen, Schneiden von Hecken, Bäume bis 2,50m), 20 Talente/Std.
Preis: 20,00 T
(03.01.2022) - **0005**

Dienstleistungen

Lernen - Lehren - Lesen

Kräuterwanderungen

Sobald es wieder geht: biete Kräuterwanderungen. Dauer 2,5-3 Std. im Murgtal, meist rund um Sulzbach. Da zeige ich euch Essbares und Heilsames auf unseren ungespritzten und ungedüngten Wiesen. Hier ist ein wahrhaftes Kräuterparadies!
Preis: Ohne Preis
(10.04.2023) - **0003**

Dienstleistungen

Rund um's Haus

Schleife Messer

ich schleife Messer, aber kein Wellenschliff
Preis: Ohne Preis
(08.01.2022) - **0004**

Bügle Wäsche

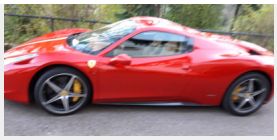
Bügle Wäsche bei mir zu Hause
Preis: Ohne Preis
(08.01.2022) - **0004**

Dienstleistungen

Angebote

Transport

Fahr-und Transportdienst



biete Fahr-und Kurierdienste, 20 Talente/Std. zuzüglich Spritkosten
Preis: 20,00 T
(03.01.2022) - **0005**

Körper - Geist - Seele - Gesundheit

Massagen

Breema Körperarbeit

BREEMA Breema ist Geben und Nehmen pur! Breema-Übungen bringen Körper, Verstand und Gefühl in Harmonie. Durch absichtsloses Berühren, Strecken, Dehnen, Lehnen, Halten, Ausstreichen und sanfte Rhythmische Bewegungen erlangen wir Entspannung und Belebung zugleich. Breema ist nährend für das gesamte Energiesystem. Diagnosen, Vorkenntnisse, Sportlichkeit sind nicht erforderlich. Die Aufmerksamkeit wird weder auf Krankheiten noch Schmerzen gerichtet. Wer jedoch über längere Zeit Breema praktiziert, erfährt Verbesserungen in vielen Bereichen der Gesundheit, mehr Ausgeglichenheit, mehr Aufmerksamkeit für den eigenen Körper, besseren Umgang mit den Anforderungen des Alltags. Breema findet in Partnerübungen statt und es gibt Selbst-Breema-Übungen. Wir üben Breema in bequemer Kleidung auf dem Boden auf einer weichen Unterlage.Sehr gerne gebe ich Breema-Einzelsessions und du kannst dabei abtauchen ins Nirwana. Es ist durchaus möglich, dass ich mit meinem "fliegenden Teppich" als weiche Unterlage zu dir nach Hause komme. Die Breema-Prinzipien fließen durchs Üben über den Körper in unser Bewusstsein und unterstützen uns im Alltag. Einige heißen: urteilsfreie Begegnung, sanft und bestimmt, gegenseitige Unterstützung, nichts erzwingen, keine Eile – keine Unterbrechung. Mitbringen: Bequeme dehnbare Kleidung, 1 Paar zusätzliche frische Socken.
Talente nach Vereinbarung.
Preis: Ohne Preis
(10.04.2023) - **0003**

Gesuche

Lebensmittel

Bio Obst und Gemüse

Lebensmittel Obst und Gemüse

Wir retten Lebensmittel! Falls ihr Obst, Gemüse, Brot, Milchprodukte etc. übrig oder in Urlaub fahrt und den Kühlschrank noch gefüllt habt, dann meldet euch gerne bei uns! Wir verarbeiten alle Lebensmittel, auch über MHD.
Preis: Ohne Preis
(05.10.2022) - **0019**

Solidargemeinschaft

Pflanzen und Samen teilen

Suche Stecklinge

Suche Stecklinge, Beerenobst,auch Äpfel, Birnen etc.
Preis: Ohne Preis
(25.03.2023) - **0018**

Garten und Landwirtschaft

Suche Hänger und Pflug zum Ausleihen

Ich suche im Netzwerk zum Ausleihen für die Gartenarbeit: Hänger aller Art, für den Transport von Erde, Aushub, Gartenabfällen und für den Transport von Geräten. Gartengeräte wie z.B. Pflug.
Preis: Ohne Preis
(17.02.2022) - **0005**

Waren

Sonstiges

Biber-Bettwäsche

Vielleicht ist der nächste Winter kalt und dafür suche ich einen Biber-Bettbezug in der Größe 135X200m
Preis: Ohne Preis
(14.07.2023) - **0002**

Suche Kerzenreste

Suche Kerzenreste zum Herstellen von Anzündern, einfach zum nächsten Stammtisch mitbringen.
Preis: Ohne Preis
(26.03.2023) - **0001**

Waren

Haushaltsgegenstände

Suche Ikea Stuva Box

Suche für die Kids Ikea Stuva Boxen, gerne in weiß
Preis: Ohne Preis
(26.04.2023) - **0009**